

## SPIS TREŚCI

Wprowadzenie .....	7
Introduction .....	9
Część I	
Emilian Zadarko	
<i>Koordynacja ruchowa i szybkość tenisistów w wieku 9–12 lat na przykładzie klubu KS Czarni Rzeszów</i>	
<i>Motion coordination and speed of tennis players between age 9–12 based on KS Czarni Rzeszow Club .....</i>	13
Krzysztof Frączek	
<i>Analiza poziomu wybranych parametrów morfo-funkcjonalnych w aspekcie skuteczności gry siatkarzy II ligi na przykładzie drużyny AZS Karpaty Krosno</i>	
<i>Level analysis of chosen morpho-functional parameters considering game effectiveness of the second league volleyball players based on Karpaty Krosno team .....</i>	31
Adam Domaradzki	
<i>Analiza wybranych działań ofensywnych reprezentacji Anglii i Danii w czasie Mistrzostw Europy w piłce nożnej – Portugalia 2004</i>	
<i>Analysis of chosen offensive activities based on England and Denmark national teams during European Football Championship in Portugal 2004 .....</i>	57
Zbigniew Barabasz	
<i>Obciążenia treningowe w piłce nożnej i ich struktura w okresie przygotowawczym na przykładzie drużyn II ligi</i>	
<i>Training loads structure in football discipline preparation period based on the second league teams .....</i>	71
Sławomir Drozd	
<i>Analiza rozkładu tempa w pływaniu stylem klasycznym na dystansie 100 i 200 metrów kobiet i mężczyzn</i>	
<i>Men and women pace distribution analysis in breaststroke swimming at 100 and 200 meter distance .....</i>	83
Zrzegorz Sobolewski	
<i>Analiza struktury wyścigu pływackiego Otyli Jędrzejczak na dystansie 200 metrów delfinem na Mistrzostwach Europy na „krótkim” basenie</i>	
<i>Analysis of Otylia Jędrzejczak's 200 metres, butterfly stroke swimming run on a short swimming pool during European Swimming Championships .....</i>	105

## Część II

Zbigniew Barabasz, Emilian Zadarko, Edyta Nizioł	
<i>Nabór, selekcja i system szkolenia w sporcie wyczynowym dzieci i młodzieży – wybrane zagadnienia</i>	
<i>Recruitment, selection and training system in holiday rest sport for children and youth – selected problems</i> . . . . .	121
Zbigniew Barabasz, Maciej Huzarski	
<i>Okres przygotowawczy w piłce nożnej – przypomnienie podstawowych zasad</i>	
<i>Football preparation period – reminding of rudimentary rules</i> . . . . .	135
Bogdan Kwaśnik	
<i>Planowanie i realizacja obciążeń treningowych narciarzy biegowych w grupie młodzików na przykładzie klubu MKS „Halicz” Ustrzyki Dolne</i>	
<i>Planning and accomplishing cross country skiers’ training loads in young groups based on MKS Halicz Ustrzyki Dolne Club</i> . . . . .	143
Antoni Seredyński	
<i>Wybór ćwiczeń w doskonaleniu wybranych piramid statycznych w konkurencji czwórek męskich klasy mistrzowskiej</i>	
<i>Selection of Men’s four masculine pyramid improving exercises of champion</i> . . . . .	161
Gabriel Szajna	
<i>Trening techniczno-taktyczny juniorów w szpadzie na przykładzie klubu UKS Sokolik Krosno</i>	
<i>Technical and tactical junior fencing training based on UKS Sokolik Krosno Club</i> . . . . .	199
Indeks autorów . . . . .	213
Afiliacje . . . . .	215