

## **Pojęcie kwarantanny domowej**

Pojęcie kwarantanny domowej definiuje *Ustawa o zapobieganiu oraz zwalczaniu chorób zakaźnych u ludzi z dnia 5 grudnia 2008 roku*. Oznacza ona odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobieżenia szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych. Ograniczenie kontaktu osoby podejrzanej o zakażenie z innymi ludźmi ma na celu zminimalizowanie ryzyka rozprzestrzenienia się epidemii.

Kwarantanna może przyjmować różne formy i w razie konieczności obejmować konkretne obiekty lub całe miasta. W przypadku kwarantanny domowej zaleca się pozostanie w domu osób, które mogły wejść w kontakt z niebezpiecznym patogenem. Tego rodzaju izolacja o charakterze profilaktycznym dotyczy jednak osób, u których nie pojawiły się jeszcze żadne niepokojące objawy. Kwarantanna pozwala na monitorowanie stanu zdrowia w czasie potrzebnym na wylęganie się potencjalnego wirusa. Pojawienie się objawów wskazujących na rozwijanie się choroby to sygnał, że konieczny jest kontakt ze specjalistą chorób zakaźnych i udanie się na badania.

Odgórnie zalecenia do pozostania w domu pojawiły się w sytuacji ryzyka zarażenia koronawirusem COVID-19. Czas trwania kwarantanny domowej wynosi 14 dni.