

Fitoterapia stanów zapalnych błony śluzowej jamy ustnej **Phytotherapy of oral mucosa inflammation**

Dariusz Jałozą*, Magdalena Kamińska-Jałozą**

*Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Stanisława Pigońia w Krośnie; **Specjalistyczna Praktyka
Dentystyczna, NZOZ Medika, Krosno

Słowa kluczowe: fitoterapia, lek roślinny, jama ustna, stan zapalny

Keywords: phytotherapy, herbal medicine, oral cavity, inflammation

Streszczenie

Zioła są znane od wieków, podobnie jak ich korzystny wpływ na organizm ludzki. Obecnie na rynku pojawia się wiele leków i preparatów roślinnych, które są wykorzystywane także w stomatologii. Jama ustna jest to początkowy odcinek przewodu pokarmowego człowieka, gdzie następuje wstępna, mechaniczna obróbka pokarmu i przygotowanie go do dalszego trawienia. Stan zapalny jamy ustnej jest uporządkowanym procesem rozwijającym się w tkance unaczynionej pod wpływem czynnika uszkadzającego. Do jego objawów można zaliczyć między innymi: ból, krwawienie, rozpulchnienie dziąseł, plamy na języku, afty, pleśniawki, nieprzyjemny zapach z ust (halitoza), zwiększoną produkcję śliny. W schorzeniach jamy ustnej zastosowanie mają przede wszystkim zioła o właściwościach ściągających, przeciwzapalnych i przeciwbakteryjnych, takie jak: szalwia lekarska, tymianek pospolity, mięta pieprzowa, rumianek pospolity i inne. Stosowanie fitoterapii w różnych schorzeniach jamy ustnej jest udowodnione naukowo. Zioła działają w sposób delikatny, ale skuteczny, w związku z czym świetnie sprawdzają się jako środki profilaktyczne.

Summary

Herbs are well-known since ages and they have beneficial influence on human organism. Many herbal medicines appear on market at present time and they are being used in dentistry also. Oral cavity is the first section of human gastrointestinal tract, where preliminary, mechanical treatment of food is placed and prepared for digestion. Oral cavity inflammation is ordered process that is developed in vascularized tissue under the influence of damaging factor. Oral mucosa inflammation can be manifested with following symptoms: pain, bleeding, swollen gum, stain on the tongue, aphthous, thrush, unpleasant smell from mouths (halitosis), increases production of saliva. Herbs which possess following properties: astringent, antiphlogistic, antibacterial (species such as sage, thyme, peppermint, camomile end other), are used in illnesses of oral cavity. Applying of phytotherapy in stomatitis was scientifically proved. Herbs act in gentle but effective way, so they are used as preventive measures.