

KARTA PRZEDMIOTU

1. Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu i kod (wg planu studiów):	Podstawy terapii fizycznej D1-05
Nazwa przedmiotu (j. ang.):	The base of physical therapy
Kierunek studiów:	Turystyka i rekreacja
Specjalność/specjalizacja:	Turystyka uzdrowskowa, wellness, spa
Poziom kształcenia:	studia I stopnia
Profil kształcenia:	praktyczny (P)
Forma studiów:	studia stacjonarne
Koordinator przedmiotu:	Dr Łukasz Wojtyczek

2. Ogólna charakterystyka przedmiotu

Przynależność do modułu:	specjalnościowy
Status przedmiotu:	do wyboru
Język wykładowy:	polski
Rok studiów, semestr: *)	II, 4
Forma i wymiar zajęć według planu studiów: W przypadku studiów międzyobszarowych stosunek procentowy tych obszarów w ocenie koordynatora (efekty kształcenia wymienione w punkcie 5 powinny odzwierciedlać te relacje, należy więc wymienić odpowiednie efekty obszarowe):	wykład 30 h, ćw. 15 h, Obszar nauk medycznych, o zdrowiu i kulturze fizycznej: 100%.
Interesariusze i instytucje partnerskie (nieobowiązkowe)	Uzdrowsko Iwonicz S.A.
Wymagania wstępne /	

Przedmioty wprowadzające:	Anatomia i fizjologia człowieka
----------------------------------	---------------------------------

3. Bilans punktów ECTS

Całkowita liczba punktów ECTS: (A + B)	3	St ac jo na rn e	N ie st ac jo na rn e
A. Liczba godzin wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela z podziałem na typy zajęć oraz całkowita liczba punktów ECTS osiąganych na tych zajęciach:	Wykład ćwiczenia praktyczne w sumie: ECTS	30 15 45 2	
B. Poszczególne typy zadań do samokształcenia studenta (niewymagających bezpośredniego udziału nauczyciela) wraz z planowaną średnią liczbą godzin na każde i sumaryczną liczbą ECTS:	przygotowanie ogólne praca w bibliotece, przygotowanie do zajęć, zaliczeń i egzaminu w sumie: ECTS	10 10 20 1	
C. Liczba godzin praktycznych / laboratoryjnych w ramach przedmiotu oraz związana z tym liczba punktów ECTS:	w sumie: ECTS	15 1	
D. W przypadku studiów międzyobszarowych procent	100% ECTS - obszar nauk med. o zdrowiu i k. fiz		

punktów ECTS przyporządkowanych obu obszarom (zgodnie z p. 2)			
--	--	--	--

4. Opis przedmiotu

Cel przedmiotu:	1. Przedstawienie terapii fizykalnej – czym jest, czym się zajmuje, jakie ma cele. 2. Wyjaśnienie roli terapii fizykalnej w odnowie biologicznej i jej związek z medycyną. 3. Omówienie i zrozumienie wpływu czynników fizykalnych na organizm ludzki 4. Omówienie działań terapii fizykalnej (hydroterapia, fototerapia, termoterapia, elektroterapia, krioterapia, balneoterapia i in.).
Metody dydaktyczne:	wykład informacyjny, dyskusja, ćwiczenia praktyczne, pokaz, wykorzystanie urządzeń i przyborów do zabiegów fizjoterapeutycznych
Treści kształcenia:	<p>Wykłady:</p> <p>Terapia fizykalna – definicja, terminologia i dziedziny pokrewne (medycyna fizykalna, fizjoterapia, fizykoterapia, przyrodolecznictwo). Zasady oddziaływania. Wpływ czynników fizykalnych na organizm ludzki (czynniki termiczne: ciepło-zimno, prąd elektryczny, pole elektromagnetyczne, światło, woda, złoże naturalne, czynniki mechaniczne) i ich lecznicze działanie. Zastosowanie odpowiednich zabiegów w zależności od potrzeb zdrowotnych i odnowy biologicznej. Przeciwwskazania do zabiegów i środki ostrożności.</p> <p>Ćwiczenia:</p> <p>Reakcja organizmu ludzkiego na bodźce fizykalne. Czucie i receptory. Odczyn i adaptacja do bodźców. Cele oraz technika i metodyka wykonywania poszczególnych zabiegów terapii fizykalnej. Studenci przygotowują i omawiają wybrane działy terapii fizykalnej (hydroterapia, fototerapia, termoterapia, elektroterapia, krioterapia, balneoterapia, sonoterapia, magnetoterapia i in.).</p>

5. Efekty kształcenia i sposoby weryfikacji

Efekt przedmiotu	Student, który zaliczył przedmiot (spełnił minimum wymagań)	Efekt kierunkowy	Forma zajęć dydaktycznych	Sposób weryfikacji efektów kształcenia (forma)
------------------	---	------------------	---------------------------	--

				zaliczeń)
D1-10_W01	w zakresie wiedzy: 1.Studenci znają rolę terapii fizykalnej w życiu współczesnego człowieka	K_W02	Wykłady, ćwiczenia praktyczne	Zaliczenie teoretyczne, ustne
D1-10_W02	2. Studenci znają metody i techniki stosowane w terapii fizykalnej	K_W11		
D1-10_W03	3. Studenci znają zasady oddziaływania czynników fizykalnych na organizm ludzki			
D1-10_U01	w zakresie umiejętności: 1. Studenci potrafią praktycznie sprawdzić różne rodzaje czucia (M1_U02)	K_U02	Ćwiczenia praktyczne	Zaliczenia praktyczne, końcowa ocena umiejętności
D1-10_U02	2. Studenci potrafią interpretować odczyn organizmu na bodźce (M1_U07)	K_U04		
D1-10_U03	3. Studenci potrafią przygotować informacje dotyczące różnych działów terapii fizykalnej			
	w zakresie kompetencji społecznych:			
6. Sposób obliczania oceny końcowej				
Ocena z ćwiczeń: 50%, ocena z egzaminu: 50%				
Kryteria wystawienia oceny z ćwiczeń: frekwencja-50%, zaliczenie końcowe-25%, aktywność na zajęciach-25%.				
7. Zalecana literatura				
Literatura podstawowa:	1.Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL 2008 2.Mika T., Kasprzak W. Fizykoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2001. 3.Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A.Medycyna fizykalna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2000.			

Literatura uzupełniająca:	<p>1.Mikołajewska E., Fizykoterapia dla praktyków. PZWL 2011</p> <p>2.Szczegielniak J., Fizykoterapia w praktyce. Politechnika Opolska 2005</p> <p>3.Gieremek K., Dec L. Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna.Has-Med. s.c., Katowice 2000.</p> <p>4.Orzech J. Rozwój koncepcji, technik i metod fizjoterapii.Wydawnictwo Sport i Rehabilitacja, Tarnów 2001.</p>
8. Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)	
Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta [h]
Udział w wykładach	30 godz.
Udział w ćwiczeniach	15 godz.
praca w bibliotece, przygotowanie do zajęć, zaliczeń i egzaminu	20 godz.
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	65
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	3
9. Uwagi	

*) Uwaga: w przypadku przedmiotów/modułów trwających więcej niż jeden semestr należy rozpisać semestralnie punkty 3, 4, 5, 6, 8